

CURSO BREVE: HERRAMIENTAS DE PSICOLOGÍA POSITIVA EN EL AULA			
Días y horario:	26 de Enero, 2, 9 y 16 de Febrero de 5 a 8 pm	Duración:	40 hrs. - 12 hrs sincrónicas más 28 hrs de trabajo autónomo distribuidos en 1 mes.
Perfil de ingreso:	Docentes, psicólogos, trabajadores sociales y otros profesionales de la educación que deseen incidir en su aula generando un ambiente de respeto, cordialidad y disciplina en positivo.		
Competencias requeridas:	<ul style="list-style-type: none"> → Dominio de tecnología en nivel medio para lograr entrar a la plataforma y resolver las actividades y evaluaciones requeridas. → Compromiso y autonomía en nivel alto para poder realizar las actividades individuales y evidenciar sus procesos de aprendizaje a través de las evaluaciones. → Gestión del tiempo para asegurar el avance en las actividades de forma puntual. 		
Implicaciones de estudio:	<p>Tiempo sincrónico: 3 hrs semanales. Tiempo asincrónico con recursos en plataforma: 4 hrs semanales. Tiempo de estudio personal: 3 hrs a la semana.</p> <ul style="list-style-type: none"> ● Aprendizaje Dirigido - SI ● Aprendizaje Autónomo - SI ● Aprendizaje Cooperativo - SI ● Aplicación en Contexto - SI ● Evaluaciones escritas - SI ● Prácticas y/o visitas de campo - NO 		
Perfil de Egreso:	Al finalizar el curso breve, el participante será capaz de aplicar en su aula herramientas de Mindfulness, Flow, Resiliencia y Asertividad, favoreciendo así una cultura y ambiente escolar alineado a los principios de la Psicología Positiva.		
Temas:	<ol style="list-style-type: none"> 1. Bases y principios de la Psicología Positiva. 2. Mindfulness. 3. Flow. 4. Resiliencia. 5. Asertividad. 6. Análisis de experiencias y testimonios de éxito. 		
Expectativas:	❖ Diseño pedagógico y creación de contenidos específicos para favorecer un nivel de comprensión profundo.		

	<ul style="list-style-type: none"> ❖ Docente experto en el tema con amplia experiencia en temas de capacitación. ❖ Plataforma institucional para vivir el proceso de aprendizaje. ❖ Recursos didácticos con diseño específico para el curso con el sello Enlace.
Evaluación y acreditación:	<ul style="list-style-type: none"> <input type="checkbox"/> Se deben entregar al menos 2 evidencias de aplicación en contexto de las herramientas estudiadas. <input type="checkbox"/> Evaluación final escrita en plataforma. <input type="checkbox"/> Asistencia del 80%.
Inversión	<p>\$ 997.00 pesos (pago único)</p> <p>Para realizar el pago con tarjeta de crédito o Paypal, favor de inscribirse en: www.enlaceoccidente.edu.mx/heppa</p>